

# Ein Korb voll Glück



EIN KORB VOLL GLÜCK

Regional, saisonal, nachhaltig  
und fair Genießen

Der Oberlausitz bietet hervorragende Produkte. Man bekommt alles und zwar immer frisch. Bauern, Gärtner, Schäfer, Landwirte – ob traditioneller Familienbetrieb oder innovativer Bio-Macher, hier sind sie alle vertreten. Ich möchte ihnen eine Plattform geben und ihre Geschichten erzählen. Unsere Nahrung ist kein beliebiger Treibstoff, sondern eine köstliche Bereicherung unseres Lebens. Die Menschen, die diese Lebensmittel herstellen, sollten wir kennen und ihre Arbeit schätzen.

## **Wenn wir wüssten, was wir alles wissen, so wären wir unendlich reich.**

Das Jahr mit seinem immer wiederkehrenden Rhythmus bietet eine Vielzahl von Genüssen und Spezialitäten. Frühling, Sommer, Herbst und Winter haben ganz unterschiedliche kulinarische Gesichter. Wer sich darauf einlässt regional und saisonal zu kochen, wird mit vollem Geschmack und reicher Abwechslung belohnt. Kerbelsuppe weckt den März und in vollreifen Tomaten schmeckt man den Sommer. Ich möchte weg von der Supermarktbeliebigkeit des 365 Tage Sortiments und hin zum authentischen, unverwechselbaren Geschmack dieser Landschaft.

Als passionierte Köchin ist die Oberlausitz das reinste Paradies für mich. Man bekommt alles und zwar immer frisch. Bei diesen Voraussetzungen braucht man nicht mal einen Saisonkalender, man verliebt sich einfach den Jahresablauf genussvoll ein. Bauern, Gärtner, Schäfer, Landwirte – ob traditioneller Familienbetrieb oder innovativer Bio-Macher, hier sind sie alle vertreten... man

Ein Korb voll Glück

✉ Ziehberg 2  
02788 Zittau

☎ Telefon: [0172-3559120](tel:0172-3559120)

🏠 Webseite: [ein-korb-voll-glueck.de/](http://ein-korb-voll-glueck.de/)

## **Ansprechpartner**

[Anja Nixdorf-Munkwitz](#)

## **Regionale Vermarktung**

Die Initiative betreibt eigene regionale Vermarktung.

[ein-korb-voll-glueck.de/iss-von-hier/](http://ein-korb-voll-glueck.de/iss-von-hier/)

## **Bildungsangebote**

Die Initiative bietet eigene Bildungsangebote an.

[ein-korb-voll-glueck.de/](http://ein-korb-voll-glueck.de/)

## **unsere Mitglieder**

- [Bäckerei Stefan Richter](#)

muss sich nur die Zeit nehmen, sie zu finden.

Ich schreibe diesen Blog, weil es mir ein persönliches Anliegen ist, die Menschen der Region zu unterstützen, die hervorragende Produkte herstellen und mit Liebe und Hingabe arbeiten. Ich möchte ihnen eine Plattform geben und ihre Geschichten erzählen. Im Deutschen haben wir das so sprechende Wort Lebensmittel. Unsere Nahrung ist kein beliebiger Treibstoff für einen Motor, sondern eine köstliche Bereicherung unseres Lebens. Die Menschen, die diese Lebensmittel herstellen, sollten wir kennen und ihre Arbeit schätzen.

Die Oberlausitz, hier kann man sich Ruhe und Abwechslung, Natur und Stadt, Land und Leute gleichermaßen ins Leben holen. Vielleicht ein „Ende der Welt“ wie manche behaupten, aber mit Sicherheit eines der schönsten Enden der Welt!

## Unsere Bilder

